

DONNA

SPORT CULTURA E BENESSERE

1° EDIZIONE
PROGRAMMAZIONE
EVENTI
dal 3 all'8
MARZO 2022

EVENTO SPETTACOLO TEATRALE

"E mò traseno' e femmene"

MARTEDÌ 8 MARZO - Ore 19,30

La compagnia Stabile presenta "E mò traseno' e femmene"
presso Auditorium Paolo VI, piazza IV Novembre, Succivo.
(monologhi femminili tra musiche e passioni)



NB: REGOLE MANIFESTAZIONE

Per partecipare a tutte le iniziative proposte occorre indossare **MASCHERINA FFP2** ed esibire il **GREEN PASS** in corso di validità. Il **GREEN PASS** non è obbligatorio solo ed esclusivamente per le visite di prevenzione e per gli eventi che si terranno all'aperto.

stabile.com



Comune di Succivo

Il Sindaco Dott. Salvatore Papa

Assessore Pari Opportunità Avv. Imma Marsilia
Assessore allo Sport Ass. Nicla Cantile
Consigliere Delegato alla Cultura Prof. Giuseppe Mitrano

DONNA

SPORT CULTURA E BENESSERE

1° EDIZIONE
PROGRAMMAZIONE
EVENTI
dal 3 all'8
MARZO 2022

EVENTI CULTURA

SABATO 5 MARZO - Ore 17,30

Spunti di riflessione per il romanzo "Bella da spaccare il mondo"

presso Auditorium Paolo VI, piazza IV Novembre,
Succivo con l'autrice **Fabiola Perrotta**.

Interverrà il **dott. Antonio Tanzillo**
prefatore del libro. Letture a Cura della
Compagnia stabile "Il Nostro Teatro".

Un'occasione per scoprire che dietro ogni libro c'è
uno scrittore "in carne ed ossa" con un pensiero e
una personale opinione del mondo.

Al termine dell'evento l'organizzazione giovanile
CULTURE SPACE omaggerà le donne intervenute
con il fiore della mimosa e una poesia dell'autrice.



NB: REGOLE MANIFESTAZIONE

Per partecipare a tutte le iniziative proposte occorre indossare **MASCHERINA FFP2** ed esibire il **GREEN PASS** in corso di validità. Il **GREEN PASS** non è obbligatorio solo ed esclusivamente per le visite di prevenzione e per gli eventi che si terranno all'aperto.

dustylab.com



Comune di Succivo

Il Sindaco Dott. Salvatore Papa

Assessore Pari Opportunità Avv. Imma Marsilia
Assessore allo Sport Ass. Niela Cantile
Consigliere Delegato alla Cultura Prof. Giuseppe Mitrano

DONNA

SPORT CULTURA E BENESSERE

1° EDIZIONE
PROGRAMMAZIONE
EVENTI
dal 3 all'8
MARZO 2022

Il Comune e il Circolo Tommaso De Vivo mettono in Circolo le Eccellenze Succivesi

VENERDÌ 4 MARZO - Ore 17,30

Omaggio a nostre due concittadine a cui sono state intitolate due strade del nostro paese presso Auditorium Paolo VI, piazza IV Novembre, Succivo:

"Largo Candida Nasso Carrino" Maestra Elementare
(Incrocio Via E. Perrotta 2)

"Largo Luisa Mitrano" Ostetrica
(Incrocio Via M. Troisi/Via A. Tinto)

Ore 18,30 Presentazione libro "Sane da Legare"
presso Auditorium Paolo VI, piazza IV Novembre, Succivo.

Dibattito con l'autrice Prof.ssa Candida Carrino.

Letture a Cura della

Compagnia stabile "Il Nostro Teatro".

Partecipazione di alunni

dell'Istituto comprensivo E. De Amicis, Succivo.



NB: REGOLE MANIFESTAZIONE

Per partecipare a tutte le iniziative proposte occorre indossare **MASCHRINA FFP2** ed esibire il **GREEN PASS** in corso di validità. Il **GREEN PASS** non è obbligatorio solo ed esclusivamente per le visite di prevenzione o per gli eventi che si terranno all'aperto.



duotyah.com



Comune di Succivo

Il Sindaco Dott. Salvatore Papa

Assessore Pari Opportunità Avv. Imma Marsilia

Assessore allo Sport Ass. Nicola Cantile

Consigliere Delegato alla Cultura Prof. Giuseppe Mitrano

DONNA

SPORT CULTURA E BENESSERE

1° EDIZIONE
PROGRAMMAZIONE
EVENTI
dal 3 all'8
MARZO 2022

PREVENZIONE e DONAZIONE SANGUE

SABATO 5 MARZO

Ore 9,00/13.00 e h 15,00/19,00 Prevenzione del Seno e della Tiroide
presso Studio Medico Via A.Tinto 22, Succivo
Visita ed Ecografia Seno e/o Tiroide con il Dott. Alfonso Dell'Aversana.
***Prenotazione obbligatoria al 3803710392**

DOMENICA 6 MARZO

Dalle ore 8,30 alle 13,00 presso Piazza IV Novembre, Succivo
"Donati la Prevenzione per la tua salute **GRATUITAMENTE**"
con AVIS (Associazione volontari italiani sangue).
RIVOLTO A TUTTI I CITTADINI



NB: REGOLE MANIFESTAZIONE

L'intera Manifestazione è rivolta a tutte le **Donne residenti nel Comune di Succivo** e sarà svolta rispettando tutte le norme AntiCovid. Per partecipare a tutte le iniziative proposte occorre indossare **MASCHERINA FFP2** ed esibire il **GREEN PASS** in corso di validità. Il **GREEN PASS** non è obbligatorio solo ed esclusivamente per le visite di prevenzione e per gli eventi che si terranno all'aperto.



Comune di Succivo

Il Sindaco Dott. Salvatore Papa

Assessore Pari Opportunità Avv. Imma Marsilia
Assessore allo Sport Ass. Nicola Cantile
Consigliere Delegato alla Cultura Prof. Giuseppe Mitrano

DONNA

SPORT CULTURA E BENESSERE

1° EDIZIONE
PROGRAMMAZIONE
EVENTI
dal 3 all'8
MARZO 2022

EVENTI BENESSERE

VENERDÌ 4 MARZO

Ore 10,00 **"Quello che le donne non dicono"**
presso Vasca Castellone.

Gruppo di parola al femminile condotto
dalla Dott.ssa Valentina Di Ronza
Psicologa Psicoterapeuta.

***Prenotazione obbligatoria Whatsapp al 3807589352**

SABATO 5 MARZO

Ore 10,30 **"Il peso delle emozioni: Nutrirsi con Amore"**
presso Auditorium Paolo VI, Piazza IV Novembre, Succivo.

Seminario esperienziale condotto dalla Dott.ssa Gaetana
Tranchino Nutrizionista-Biologa e dalla
Dott.ssa Ida Franzese Psicologa-Psicoterapeuta.

***Prenotazione obbligatoria Whatsapp al 3467400577**



NB: REGOLE MANIFESTAZIONE

L'intera Manifestazione è rivolta a tutte le **Donne residenti nel Comune di Succivo** e sarà svolta rispettando tutte le norme Anticovid. Per partecipare a tutte le iniziative proposte occorre indossare **MASCHRINA FFP2** ed esibire il **GREEN PASS** in corso di validità. Il **GREEN PASS** non è obbligatorio solo ed esclusivamente per le visite di prevenzione e per gli eventi che si terranno all'aperto.

donyfoto.com



Comune di Succivo

Il Sindaco Dott. Salvatore Papa

Assessore Pari Opportunità Avv. Imma Marsilia
Assessore allo Sport Ass. Nicola Cantile
Consigliere Delegato alla Cultura Prof. Giuseppe Mitrano

DONNA

SPORT CULTURA E BENESSERE

1° EDIZIONE
PROGRAMMAZIONE
EVENTI
dal 3 all'8
MARZO 2022

EVENTI SPORTIVI

GIOVEDÌ 3 MARZO

Ore 11,30 **Ginnastica Pelvica**
presso Centro Studi Danza Ensemble
Via Virgilio 35, Succivo.

Incontro dedicato all'informazione e all'ascolto: uno spazio protetto dove poter condividere le esperienze nel clima femminile della condivisione con l'**Insegnante Liliana De Cristofaro**.

Ore 17,00 **Spartan Training**

Potenziamento a corpo libero a 360 gradi.
presso Arenafit Via Eduardo De Filippo 22, Succivo.

VENEDÌ 4 MARZO

Ore 10,00 **Laboratorio esperienziale di tecnica yoga "L'apertura del cuore"**
presso Centro Studi Danza Ensemble Via Virgilio 31, Succivo. **Insegnante Wlenta Tessitore**.

Ore 11,30 **Ginnastica Pelvica**
presso Centro Studi Danza Ensemble
Via Virgilio 35, Succivo.

Incontro dedicato all'informazione e all'ascolto: uno spazio protetto dove poter condividere le esperienze nel clima femminile della condivisione con l'**Insegnante Liliana De Cristofaro**.

SABATO 5 MARZO

Ore 16,00 **Corso di autodifesa personale al femminile**
presso Palavalley Via Eugenio Perrotta 102, Succivo.
"Non dobbiamo avere paura della violenza, anzi dobbiamo saperci difendere" **Maestro Antonio Piccchelli**.

Ore 16,00 **Ballì Caribici Lezione di Bachata**
presso Centro Studi Danza Ensemble
Via Virgilio 35, Succivo.
Attraverso il suono dolce e melodico della bachata si entra in un clima idilliaco dove il tema dell'amore prevale in tutte le sue sfumature. **Insegnante Nicola Cantile**.

DOMENICA 6 MARZO

Ore 10,00 **Passaggiate a cavallo**
"Gli animali sono i migliori amici dell'uomo"
presso L'Oasi Parco Ambientale Natura Viva Onlus,
Via Astrogata, Succivo.

Ore 11,00 **Lezione di Poledance**

presso Centro Studi Danza Ensemble Via Virgilio 35, Succivo.
La Poledance è uno sport che fa lavorare tutto il corpo, in cui la resistenza fisica aumenta al passo con equilibrio ed autostima. Si tonifica il corpo e, a livello mentale, ci si sente più sicure e più forti. **Insegnante Giulia Tardolo**.

LUNEDÌ 7 MARZO

Ore 20,15 **Lezione di Ballo di Gruppo**
presso Centro Studi Danza Ensemble Via Virgilio 35, Succivo.
Divertirsi a passo di musica con i più famosi brani del momento
Insegnante Nicola Cantile.

MARTEDÌ 8 MARZO

Ore 10,00 **Laboratorio esperienziale di tecnica yoga "L'apertura del cuore"**
presso Centro Studi Danza Ensemble Via Virgilio 35, Succivo.
Insegnante Wlenta Tessitore.

Ore 17,00 **Spartan Training**

Potenziamento a corpo libero a 360 gradi.
presso Arenafit Via Eduardo De Filippo 22, Succivo.

***Prenotazione obbligatoria Whatsapp al 353 3231061**

Durante la Manifestazione saranno consegnate Nr. 45 Beauty Card "Prenditi cura di te sempre" dal valore nominale di Euro 10 ciascuna da poter spendere presso il Centro Estetico Lucia Palmieri Salute e Benessere sito in Via fratelli Bandiera 46, Succivo.
*Prenotazione obbligatoria Whatsapp al 353 3231061.

NB: REGOLE MANIFESTAZIONE

L'intera Manifestazione è rivolta a tutte le **Donne residenti nel Comune di Succivo** e sarà svolta rispettando tutte le norme AntiCovid. Per partecipare a tutte le iniziative proposte occorre indossare **MASCHRINA FFP2** ed esibire il **GREEN PASS** in corso di validità. Il **GREEN PASS** non è obbligatorio solo ed esclusivamente per le visite di prevenzione e per gli eventi che si terranno all'aperto.



diarylab.com



Comune di Succivo

Il Sindaco Dott. Salvatore Papa

Assessore Pari Opportunità Avv. Imma Marsilia
Assessore allo Sport Ass. Nicola Cantile
Consigliere Delegato alla Cultura Prof. Giuseppe Mitrano

DONNA

SPORT CULTURA E BENESSERE

1° EDIZIONE
PROGRAMMAZIONE
EVENTI
dal 3 all'8
MARZO 2022

PROGRAMMA EVENTI

GIOVEDÌ 3 MARZO

Ore 11,30 **Ginnastica Pelvica**

presso Centro Studi Danza Ensemble
Via Virgilio 35, Succivo.

Ore 17,00 **Spartan Training**

Potenziamento a corpo libero a 360 gradi.
presso Arenafit Via Eduardo De Filippo 22, Succivo.

VENERDÌ 4 MARZO

Ore 10,00 **"Quello che le donne non dicono"**

Gruppo di parola al femminile presso Vasca Castellone.

Ore 10,00 **Laboratorio esperienziale di tecnica yoga**

"L'apertura del cuore" presso Centro Studi Danza Ensemble,
Via Virgilio 35, Succivo.

Ore 11,30 **Ginnastica Pelvica**

presso Centro Studi Danza Ensemble,
Via Virgilio 35, Succivo.

Ore 17,30 **Omaggio a nostre due concittadine a cui sono state**

intitolate due strade del nostro paese presso
Auditorium Paolo VI, piazza IV Novembre, Succivo.

Ore 18,30 **Presentazione libro "Sane da Legare"**

presso Auditorium Paolo VI, piazza IV Novembre, Succivo
Dibattito con l'autrice Prof.ssa Candida Carrino.

NB: REGOLE MANIFESTAZIONE

L'intera Manifestazione è rivolta a tutte le **Donne residenti nel Comune di Succivo** e sarà svolta rispettando tutte le norme AntiCovid.

Per partecipare a tutte le iniziative proposte occorre indossare **MASCHERINA FFP2** ed esibire il **GREEN PASS** in corso di validità.

Il **GREEN PASS** non è obbligatorio solo ed esclusivamente per le visite di prevenzione e per gli eventi che si terranno all'aperto.



comune.succivo.com



Comune di Succivo

Il Sindaco Dott. Salvatore Papa

SABATO 5 MARZO

Ore 9,00/13.00 e h 15,00/19,00

Prevenzione del Seno e della Tiroidi

presso Studio Medico Via A.Tinto 22, Succivo.

Ore 10,30 **"Il peso delle emozioni nutrirsi con Attore"**

Seminario esperienziale presso Auditorium Paolo VI, Piazza IV Novembre, Succivo.

Ore 16,00 **Corso di autodifesa personale al femminile**

presso Palavolley Via Eugenio Perrotta 102, Succivo.

Ore 16,00 **Ballì Carabici Lezione di Bachata**

presso Centro Studi Danza Ensemble Via Virgilio 35, Succivo.

Ore 17,30 **Spunti di riflessione per il romanzo**

"Bella da spaccare il mondo"

presso Auditorium Paolo VI, piazza IV Novembre, Succivo con
l'autrice Fabiola Perrotta.

DOMENICA 6 MARZO

Dalle ore 8,30 alle 13,00 **"Donati la Prevenzione per la tua salute GRATUITAMENTE"**

con AVIS presso Piazza IV Novembre, Succivo.

Ore 10,00 **Passeggiate a cavallo**

presso L'Oasi Parco Ambientale Natura Viva Onlus,
Via Astragata, Succivo.

Ore 11,00 **Lezione di Poledance**

presso Centro Studi Danza Ensemble Via Virgilio 35, Succivo.

LUNEDÌ 7 MARZO

Ore 20,15 **Lezione di Ballo di Gruppo**

presso Centro Studi Danza Ensemble Via Virgilio 35, Succivo.

MARTEDÌ 8 MARZO

Ore 10,00 **Laboratorio esperienziale di tecnica yoga "L'apertura del cuore"**

presso Centro Studi Danza Ensemble Via Virgilio 31, Succivo.

Ore 17,00 **Spartan Training**

Potenziamento a corpo libero a 360 gradi.
presso Arenafit Via Eduardo De Filippo 22, Succivo.

Ore 19,30 **Spettacolo Teatrale: La compagnia Stable presenta**

"E mò traseno" e femmene"

presso Auditorium Paolo VI, piazza IV Novembre, Succivo.

***Info Whatsapp al 353 3231061**

Assessore Pari Opportunità Avv. Irma Marsilia

Assessore allo Sport Ass. Nicola Cantile

Consigliere Delegato alla Cultura Prof. Giuseppe Mitrano